

«Утверждено»

Директор

ООО «АВК-КЛИНИК»

А.В. Михашова

Приказ №5 от «12» июня 2026 г.



Образовательная программа
дополнительного образования,
дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки по
специальности «Сестринское дело в косметологии»

Трудоемкость: 540 академических часов

Форма обучения: очная.

Казань
2026

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ:

№	Наименование	Стр.
1.	Пояснительная записка	3
2.	Планируемые результаты освоения программы	5
3.	Календарный учебный график	19
4.	Учебный план	21
5.	Рабочая программа	25
6.	Условия реализации программы	35
6.1.	Материально- техническое обеспечение	35
6.2.	Кадровое обеспечение образовательного процесса	37
6.3.	Общие требования к организации образовательного процесса	38
7.	Формы аттестации и система оценок	39
8.	Информационное обеспечение обучения, список рекомендуемой литературы	43
9.	Оценочный материал	44

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки по специальности «Сестринское дело в косметологии» (далее – образовательная программа, Программа) разработана в соответствии с нормами:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Минздрава России от 04.02.2026 № 61н «Об утверждении типовой дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки по специальности «Сестринское дело в косметологии»»;
- Приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 11 января 2011 года №1н об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования»;
- Приказа Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 24 марта 2025 г. N 266 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 31 июля 2020 года № 475н Об утверждении профессионального стандарта «Медицинская сестра/медицинский брат»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2. Структура и содержание рабочей программы представлена учебным планом по изучаемому предмету, календарным графиком, программами учебных предметов, планируемыми результатами освоения программы, условиями реализации, системой оценки результатов освоения программы.

В рабочей программе содержится перечень учебных предметов с указанием объемов времени, отводимых на освоение каждого предмета, включая объемы времени, отводимые на теоретическое и самостоятельное обучение. В рабочей программе по учебному предмету раскрывается рекомендуемая последовательность изучения разделов и тем, указывается распределение учебных часов по разделам и темам. В рабочей программе учебного предмета приводится содержание предмета с учетом требований к результатам освоения в целом рабочей программы.

1.3. Цель реализации программы: Целью Программы является получение компетенций, необходимых для приобретения квалификации и осуществления профессиональной деятельности по специальности «Сестринское дело в косметологии» (область профессиональной деятельности - 02 Здравоохранение, уровень квалификации - 5 уровень).

В результате освоения Программы организация обеспечивает формирование у обучающегося (слушателя) профессиональных компетенций (далее - ПК), включающих необходимые знания, умения, опыт деятельности, в соответствии с планируемыми результатами обучения и рабочими программами модулей.

1.4. Категория слушателей:

На обучение принимаются лица, получающие или имеющие среднее профессиональное образование (медицинское).

1.5. Форма обучения: очная.

1.6. Объем (трудоемкость) программы составляет 540 академических часов.

1.7. Выдаваемый документ

Лицам, успешно освоившим программу и успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдается диплом о профессиональной переподготовке.

1.8. Контроль и оценка результатов освоения программы осуществляется с помощью итоговой аттестации. В результате освоения программы, обучающиеся должны пройти итоговую аттестацию.

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

№ п/ п	Коды и наименования компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям		
		Знания (далее - з)	Умения (далее - у)	Опыт деятельности (далее - о)
1	ПК-1. Способен выполнять медицинские процедуры коррекции изменений и дефектов покровных тканей и осуществлять наблюдение за состоянием пациентов	1.31. Нормативные правовые акты, регламентирующие оказание медицинской помощи населению по косметологической коррекции изменений покровных тканей и осуществлению наблюдения за состоянием пациентов, включая порядки оказания медицинской помощи. 1.32. Клинические рекомендации при оказании медицинской помощи, предусматривающие выполнение медицинских манипуляций медицинскими сестрами по косметологии (медицинскими братьями по косметологии), сестринский уход и наблюдение за пациентами. 1.33. Анатомо-физиологические особенности строения покровных тканей головы, лица, шеи, груди, спины, живота, верхних конечностей, нижних конечностей, методика осмотра покровных тканей человека. 1.34. Характеристика	1.у1. Подготовка к работе аппаратуры, приборов, инструментов, расходных материалов для проведения планируемых медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей. 1.у2. Получение, учет и хранение лекарственных препаратов, этилового спирта, медицинских изделий, разрешённых к применению в косметологии. 1.у3. Контроль за соблюдением сроков годности медицинских изделий и лекарственных препаратов, наружных средств, применяемых для ухода за кожей. 1.у4. Проведение подготовки пациента к осмотру врачом-косметологом, медицинским процедурам коррекции изменений и дефектов покровных тканей и медицинским вмешательствам. 1.у5. Осмотр	1.о1. Выполнение медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей. 1.о2. Наблюдение за состоянием пациентов при выполнении медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей.

	различных типов старения, профилактика преждевременного старения организма, ранние признаки преждевременного старения организма, патологии покровных тканей организма, правила ухода за покровными тканями организма. 1.35. Общие принципы диагностики и терапии заболеваний кожи, особенности аллергических реакций кожи, наиболее распространенные заболевания кожи, волос, ногтей. 1.36. Врожденные и приобретенные морфофункциональные нарушения покровных тканей организма человека, в том числе возникающие вследствие травм и хирургических вмешательств, химиотерапевтического, лучевого и медикаментозного воздействия и перенесенных заболеваний. 1.37. Оценка состояния покровных тканей (кожи, придатков кожи, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц) клиническими, лабораторными и инструментальными методами.	покровных тканей пациента на момент проведения медицинской процедуры коррекции изменений и дефектов покровных тканей. 1.у6. Выполнение неинвазивных медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей: механическая, атравматическая чистка лица; удаление милиумов механическим способом; поверхностный пилинг; криомассаж; нанесение косметологической маски; проведение обертывания, парафинотерапии; накожное применение лекарственных препаратов; массаж медицинский (волосистой части головы, шеи, лица, воротниковой зоны, тела); депиляция. 1.у7. Выполнение инвазивных медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей по назначению врача-косметолога: внутрикожное введение игл множественное (нидлинг); мезотерапия; пирсинг. 1.у8. Выполнение медицинских процедур	
--	--	---	--

		1.38. Виды и технологии коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных изменений и дефектов покровных тканей организма человека (кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц). 1.39. Технологии неинвазивных медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей. 1.310. Правила, порядок проведения и технологии инвазивных медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей, разрешенных к проведению медицинской сестрой по косметологии (медицинским братом по косметологии). 1.311. Лекарственные формы, фармакокинетика и фармакодинамика, пути и правила введения лекарственных препаратов, используемых при проведении медицинских процедур	коррекции изменений и дефектов покровных тканей с использованием аппаратных методов лечения, за исключением медицинских изделий (аппаратов), в инструкции к которым указано применение только врачом: аппаратный массаж; воздействие поляризованным светом; электромиостимуляция ; пилинг с использованием ультразвука; ультрафонофорез; дезинкрустация кожи; электропорация; микротоковая терапия; дарсонвализация; магнитотерапия; низкоинтенсивная лазеротерапия; неинвазивный радиочастотный лифтинг; ультрафиолетовое облучение тканей. 1.y9. Выполнение медицинских процедур лечения волос: криомассаж; косметологическая маска; накожное применение лекарственных препаратов; массаж медицинский (волосистой части головы); дарсонвализация. 1.y10. Нанесение аппликационной анестезии.	
--	--	--	---	--

	коррекции изменений и дефектов покровных тканей, побочные реакции, виды реакций и осложнения лекарственной терапии, меры профилактики. 1.312. Технологии медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей с использованием аппаратных методов лечения. 1.313. Техника проведения криомассажа в косметологии. 1.314. Методы косметологического лечения и ухода за кожей волосистой части головы и волосами. 1.315. Методы эстетической коррекции нежелательного роста волос. 1.316. Методы обработки кожи стоп и ногтевых пластинок, в том числе при патологических изменениях неинфекционной этиологии. 1.317. Методы коррекции ногтевой пластинки с применением	1.y11. Выполнение обработки кожи стоп и ногтевых пластинок, в том числе при патологических изменениях неинфекционной этиологии. 1.y12. Выполнение медицинских процедур коррекции ногтевой пластинки с применением специальных фиксирующих конструкций при патологических изменениях неинфекционной этиологии. 1.y13. Ассистирование при выполнении врачом-косметологом инвазивных медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей. 1.y14. Наблюдение, контроль и оценка состояния и ощущений пациента во время проведения медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей, информирование врача-косметолога. 1.y15. Обучение пациента гигиеническим навыкам ухода за кожей, ногтями, волосами.	
--	---	---	--

		специальных фиксирующих конструкций. 1.318. Основы теории и практики сестринского дела в косметологии, технологии выполнения медицинских услуг, манипуляций и процедур сестринского ухода, применяемые в косметологии. 1.319. Правила оценки состояния и самочувствия пациента во время проведения медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей. 1.320. Алгоритмы оказания медицинской помощи при осложнениях, побочных реакциях медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей. 1.321. Принципы здорового образа жизни, основы сохранения и укрепления здоровья; факторы, способствующие сохранению здоровья; формы и методы работы по формированию здорового образа жизни.		
2	ПК-2. Способен организовывать и проводить мероприятия	2.31. Нормативное правовое регулирование, подходы и методы многоуровневой	2.у1. Организация рабочего пространства, подготовка к работе помещения, медицинских изделий.	2.о1. Выполнение мероприятий по обеспечению профилактики инфекций,

	по профилактике инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи	профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи. 2.32. Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность. 2.33. Принцип работы и правила эксплуатации медицинских изделий, аппаратуры, оборудования. 2.34. Особенности возбудителей инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи (устойчивость к физическим и химическим дезинфицирующим агентам и длительность выживания на объектах внешней среды, вид и форма существования, пути и факторы передачи). 2.35. Методы, приемы и средства индивидуальной защиты медицинского работников и пациентов.	2.у2. Применение средств индивидуальной защиты. 2.у3. Участие в обеспечении мер асептики и антисептики, принципов индивидуальной изоляции при выполнении медицинских вмешательств. 2.у4. Сбор, обеззараживание и осуществление временного хранения медицинских отходов. 2.у5. Проведение санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий, обеспечение инфекционной безопасности при выполнении медицинских вмешательств. 2.у6. Безопасное обращение с острыми (колющими и режущими) инструментами, биологическим материалом пациентов. 2.у7. Проведение экстренных профилактических мероприятий при возникновении	связанных с оказанием медицинской помощи при работе пациентами. 2.о2. Проведение экстренных профилактических мероприятий при возникновении аварийных ситуаций с риском инфицирования медицинских работников и пациентов.
--	---	---	---	--

		2.36. Основы асептики и антисептики, принципы индивидуальной изоляции при выполнении медицинских вмешательств. 2.37. Правила обеззараживания рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи. 2.38. Виды, цели, задачи и технологии дезинфекции, предстерилизационной очистки, дезинфекции высокого уровня, стерилизации медицинских изделий, меры безопасности при работе с дезинфицирующими средствами. 2.39. Правила и порядок эксплуатации медицинского оборудования для проведения дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации медицинских изделий. 2.310. Методы контроля качества дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации медицинских изделий.	аварийных ситуаций с риском инфицирования. 2.у8. Проведение и контроль качества дезинфекции, предстерилизационной очистки, дезинфекции высокого уровня, стерилизации, медицинских изделий. 2.у9. Применение средств транспортировки пациентов и средств малой механизации с учетом принципов медицинской эргономики.	
--	--	---	---	--

		2.311. Порядок и правила хранения стерильных медицинских изделий. 2.312. Комплекс и правила проведения экстренных профилактических мероприятий при возникновении аварийных ситуаций с риском инфицирования. 2.313. Санитарные правила обращения с медицинскими отходами. 2.314. Основы медицинской эргономики.		
3	ПК-3. Способен вести медицинскую документацию, организовывать деятельность находящегося в распоряжении младшего медицинского персонала	3.31. Правила и порядок оформления медицинской документации в медицинских организациях, в том числе в форме электронного документа. 3.32. Основы законодательства Российской Федерации о защите персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну. 3.33. Основы информационной безопасности, правила работы в медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" с использованием	3.у1. Выполнение мероприятий по защите персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну, при использовании их в профессиональной деятельности. 3.у2. Заполнение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа. 3.у3. Учет и хранение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа. 3.у4. Использование в работе медицинских информационных	3.о1. Ведение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа. 3.о2. Организация деятельности находящегося в распоряжении младшего медицинского персонала.

	автоматизированного рабочего места. 3.34. Требования к обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности. 3.33. Должностные обязанности находящегося в распоряжении медицинского младшего персонала, правила и методы координации деятельности и контроля работы младшего медицинского персонала, находящегося в распоряжении. 3.36. Формы отчетов, порядок составления и представления отчетности о профессиональной деятельности. 3.37. Виды и формы документов, требования к ведению и оформлению медицинской документации, в том числе в форме электронного документа. 3.38. Порядок учета и хранения медицинской документации, в том числе в форме электронного документа. 3.39. Требования	систем и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет". 3.у5. Контроль за исполнением должностных обязанностей находящихся в распоряжении младшим медицинским персоналом. 3.у6. Составление плана работы и отчета о своей работе. 3.у7. Проведение работы по обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности. 3.у8. Соблюдение правил внутреннего трудового распорядка, требований пожарной безопасности, охраны труда.	
--	---	--	--

		пожарной безопасности, охраны труда, основы личной безопасности и конфликтологии, правила внутреннего трудового распорядка.		
4	ПК-4. Способен оказывать медицинскую помощь в экстренной форме	4.31. Принципы и методы оказания медицинской помощи в экстренной форме в соответствии с нормативными правовыми актами и клиническими рекомендациями. 4.32. Клинические признаки состояний, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме. 4.33. Факторы риска, представляющие непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц, методы устранения указанных факторов риска. 4.34. Правила и порядок проведения	4.у1. Диагностика состояний, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме. 4.у2. Определение факторов, представляющих непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц. 4.у3. Устранение факторов, представляющих непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников оказания медицинской помощи в экстренной форме и окружающих лиц, в том числе предотвращение	4.о1. Распознавание состояний, представляющих угрозу жизни пациента (в том числе нарушение жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме. 4.о2. Проведение оценки обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания медицинской помощи в экстренной форме. 4.о3. Оказание медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных

	первичного осмотра пациента (пострадавшего) при оказании медицинской помощи в экстренной форме при отсутствии сознания; остановке дыхания и (или) остановке кровообращения; нарушении проходимости дыхательных путей инородным телом и иных угрожающих жизни и здоровью нарушениях дыхания; наружных кровотечениях; травмах, ранениях и поражениях, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения; отравлениях; укусах или ужаливаниях ядовитых животных; судорожном приступе, сопровождающемся потерей сознания; острых психологических реакциях на стресс. 4.35. Правила эффективной коммуникации с пациентами, их законными представителями, окружающими лицами и медицинскими работниками при оказании медицинской помощи в экстренной форме.	дополнительного травмирования пострадавшего (пострадавших). 4.у4. Обеспечение собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты. 4.у5. Вызов выездной бригады скорой медицинской помощи, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи. 4.у6. Оценка количества пострадавших. 4.у7. Устное информирование пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать медицинскую помощь в экстренной форме, а также о начале проведения мероприятий по оказанию медицинской помощи в экстренной форме. 4.у8. Осуществление эффективной коммуникации с пациентом, его законным представителем, окружающими лицами и медицинскими	функций организма человека - кровообращения и (или) дыхания).
--	--	---	--

		4.36. Алгоритм обращения в службы спасения, в том числе вызова выездной бригады скорой медицинской помощи. 4.37. Принципы действия приборов для наружной электроимпульсной терапии (дефибрилляции). 4.38. Правила выполнения наружной электроимпульсной терапии (дефибрилляции) с использованием автоматического наружного дефибриллятора. 4.39. Медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению реанимационных мероприятий. 4.310. Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации. 4.311. Методы обеспечения проходимости дыхательных путей. 4.312. Правила остановки наружных кровотечений. 4.313. Правила наложения повязок при оказании медицинской помощи в экстренной форме.	работниками, в том числе бригадой скорой медицинской помощи при оказании медицинской помощи в экстренной форме. 4.y9. Устранение воздействия повреждающих факторов на пострадавшего. 4.y10. Извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест. 4.y11. Перемещение пострадавшего в безопасное место. 4.y12. Обеспечение проходимости дыхательных путей при их закупорке инородным телом. 4.y13. Проведение первичного осмотра пациента при состояниях, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме. 4.y14. Осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения, в том числе прямым давлением на рану, наложением давящей повязки (в том числе с фиксацией инородного тела), наложением	
--	--	---	---	--

		4.з14. Способы охлаждения при травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужаливаниях ядовитых животных; проведения термоизоляции и согревания при воздействии низких температур. 4.з15. Методы иммобилизации с использованием медицинских изделий и подручных средств. 4.з16. Правила использования средств индивидуальной защиты при оказании медицинской помощи в экстренной форме. 4.з17. Правила и порядок проведения мониторинга состояния пациента при оказании медицинской помощи в экстренной форме, порядок передачи пациента выездной бригаде скорой медицинской помощи.	кровоостанавливающего жгута. 4.у15. Определение наличия признаков жизни у пострадавшего (наличие сознания, наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания). 4.у16. Проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей. 4.у17. Использование автоматического наружного дефибриллятора. 4.у18. Наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки. 4.у19. Промывание желудка. 4.у20. Охлаждение при травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужаливаниях ядовитых животных. 4.у21. Проведение термоизоляции и согревания при воздействии низких температур.	
--	--	---	--	--

		4.у22. Проведение иммобилизации (обездвиживания) с использованием медицинских изделий или подручных средств; аутоиммобилизация или обездвиживание руками травмированных частей тела. 4.у23. Предотвращение дополнительного травмирования головы при судорожном приступе, сопровождающемся потерей сознания. 4.у24. Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего в зависимости от его состояния. 4.у25. Осуществление контроля состояния пострадавшего (наличия сознания, дыхания, кровообращения и отсутствия наружного кровотечения), оказание пострадавшему психологической поддержки.	
--	--	--	--

3. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Объем программы: 540 ак. часов (32 учебные недели).

Форма обучения: очная.

Занятия проходят 3-4 раза в неделю по 3-4 часа.

№	Учебные темы/мод ули	Номер недели																
		Всего часов																
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1	Модуль 1. Общие вопросы сестринск ого дела в косметол огии	1 6 ч	1 6 ч	1 6 ч	1 6 ч	14 ч												
2	Модуль 2. Частные вопросы сестринск ого дела в косметол огии					2ч	16 ч	16 ч	16 ч	16 ч	16 ч	16 ч	16 ч	16 ч	16 ч	16 ч	16 ч	16 ч
3	Модуль 3. Оказание медицинс кой помощи в экстренно й форме																	
4	Модуль 4. Практика																	
5	Итоговая аттестаци я																	

№	Учебные темы/мод ули	Номер недели															
		18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	
1	Модуль 1. Общие вопросы сестринск ого дела в косметол огии																
2	Модуль 2. Частные вопросы сестринск	16 ч	16 ч	16 ч	16 ч	12 ч											

	ого дела в косметол огии															
3	Модуль 3. Оказание медицинс кой помощи в экстренно й форме					4ч	16 ч	16 ч	6ч							
4	Модуль 4. Практика								10 ч	16 ч	16 ч	16 ч	16 ч	16 ч	16 ч	2ч
5	Итоговая аттестаци я															6ч

Сокращенные обозначения:

Ч – ак. часы.

4. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Срок обучения – 540 ак. часов.

Форма обучения – очная.

Требования к образованию: на обучение принимаются лица, получающие или имеющие среднее профессиональное образование (медицинское).

№ п/п	Наименования модулей, тем, разделов практики	Количество часов (трудоемкость)						
		всего	в том числе по видам учебной деятельности					
			лекции	занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и иные аналогичные занятия)		практика	аттестация	
				всего	в том числе			
					практическая подготовка	возможное использование ЭО и ДОТ		
1	Модуль 1. Общие вопросы сестринского дела в косметологии	78	32	44	10	0	0	2
1.1	Нормативное правовое регулирование вопросов оказания медицинской помощи в рамках профессиональной деятельности медицинской сестры (медицинского брата) по косметологии	6	6	0	0	0	0	0
1.2	Обеспечение инфекционной безопасности в медицинской организации	12	6	6	6	0	0	0
1.3	Обращение с медицинскими отходами	6	2	4	4	0	0	0
1.4	Основы ведения медицинской документации, в том	6	2	4	0	0	0	0

	числе в форме электронного документа							
1.5	Общение в профессиональной деятельности	6	2	4	0	0	0	0
1.6	Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний	6	2	4	0	0	0	0
1.7	Анатомия и физиология покровных тканей	18	6	12	0	0	0	0
1.8	Основы дерматологии	16	6	10	0	0	0	0
1.9	Промежуточная аттестация по модулю 1	2	0	0	0	0	0	2
2	Модуль 2. Частные вопросы сестринского дела в косметологии	270	104	164	94	0	0	2
2.1	Врожденные и приобретенные морфофункциональные нарушения покровных тканей	30	12	18	12	0	0	0
2.2	Подготовка пациента, медицинских инструментов, аппаратуры и расходных материалов к медицинским процедурам коррекции изменений и дефектов покровных тканей	18	6	12	6	0	0	0
2.3	Неинвазивные методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей	48	22	26	36	0	0	0
2.4	Пилинги в косметологии	30	12	18	0	0	0	0
2.5	Инвазивные методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональн	12	8	4	0	0	0	0

	ых нарушений покровных тканей							
2.6	Медицинский массаж в косметологии	24	2	22	12	0	0	0
2.7	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональн ых нарушений придатков кожи	12	6	6	0	0	0	0
2.8	Общие вопросы аппаратной косметологии	12	6	6	0	0	0	0
2.9	Технологии медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей с использованием аппаратных методов лечения	42	16	26	24	0	0	0
2.1 0	Аппаратные методы трансдермальной доставки биологически активных веществ	24	8	16	0	0	0	0
2.1 1	Лекарственные препараты, медицинские изделия и уходовые средства, применяемые в косметологии	16	6	10	4	0	0	0
2.1 2	Промежуточная аттестация по модулю 2	2	0	0	0	0	0	2
3	Модуль 3. Оказание медицинской помощи в экстренной форме	42	6	34	0	0	0	2
3.1	Оказание медицинской помощи в экстренной форме	40	6	34	0	0	0	0
3.2	Промежуточная аттестация по модулю 3	2	0	0	0	0	0	2
4	Модуль 4. Практика	108	0	0	0	0	106	2
4.1	Сестринская деятельность при оказании медицинской помощи по косметологии	106	0	0	0	0	106	0

4.2	Промежуточная аттестация по модулю 4	2	0	0	0	0	0	2
5	Итоговая аттестация	6	0	0	0	0	0	6
Итого часов (трудоемкость)		504	142	242	104	0	106	14

5. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

№ п/п	Наименование модулей, тем, разделов практики	Содержание	Коды формируемых компетенций
1	Модуль 1. Общие вопросы сестринского дела в косметологии		
1.1	Нормативное правовое регулирование вопросов оказания медицинской помощи в рамках профессиональной деятельности медицинской сестры (медицинского брата) по косметологии	Нормативные правовые акты, регламентирующие оказание медицинской помощи населению, в том числе по профилю "сестринское дело в косметологии", включая порядки оказания медицинской помощи. Клинические рекомендации при оказании медицинской помощи. Основы экономики здравоохранения. Программа государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи. Профилактика коррупции в здравоохранении. Права медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии). Должностные обязанности медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии) и находящегося в распоряжении младшего медицинского персонала. Организация и контроль выполнения должностных обязанностей младшим медицинским персоналом, находящимся в распоряжении медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии). Внутренний контроль качества и безопасности медицинской деятельности в работе медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии). Основные правила и требования к обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности в работе медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии). Планирование своей профессиональной	ПК-1, ПК-2, ПК-3

		деятельности, составление отчета о своей работе.	
1.2	Обеспечение инфекционной безопасности в медицинской организации	Инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи: понятие, структура, масштаб проблемы, особенности возбудителей, выявление и регистрация, основные принципы эпидемиологического расследования. Подходы и методы многоуровневой профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи. Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи у медицинских работников. Основы асептики и антисептики. Методы обработки рук медицинских работников. Уровни деkontаминации рук медицинских работников. Дезинфекция. Предстерилизационная очистка и стерилизация медицинских изделий. Санитарно-эпидемиологические требования к медицинским организациям и их структурным подразделениям, оказывающим медицинскую помощь по профилю "косметология". Классы чистоты помещений, виды уборок. Методы обеззараживания воздуха и поверхностей.	ПК-2
1.3	Обращение с медицинскими отходами	Понятие "медицинские отходы", классификация медицинских отходов, характеристика морфологического состава, класс эпидемиологической, токсикологической и радиационной опасности. Санитарные правила обращения с медицинскими отходами. Организация системы сбора и утилизации отходов в медицинской организации. Тара для сбора отходов. Правила сбора, накопления, временного хранения, обеззараживания, удаления медицинских отходов, кратность их вывоза.	ПК-2

1.4	Основы ведения медицинской документации, в том числе в форме электронного документа	Виды медицинской документации в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях. Унифицированные формы медицинской документации. Архивация документов. Базовые системные программные продукты и пакеты прикладных программ в области профессиональной деятельности. Основы электронного документооборота. Электронная подпись. Понятие о медицинских информационных системах и медицинских информационных автоматизированных системах: цели, задачи, функции, классификация и структура. Оформление учетно-отчетной, статистической и контролирующей документации в медицинской организации. Защита персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну.	ПК-3
1.5	Общение в профессиональной деятельности	Этика и деонтология в профессиональной деятельности. Эффективные коммуникации в коллективе. Основы управления младшим медицинским персоналом. Эффективные коммуникации с пациентами. Понятие "психологический климат". Общение как основной критерий создания благоприятного психологического климата в медицинской организации. Значимость и влияние благоприятного психологического климата в улучшении состояния пациента. Физические и психологические характеристики пациентов разных возрастных групп, лиц с частичной или полной утратой способности к общению, передвижению, самообслуживанию.	ПК-1, ПК-3
1.6	Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний	Определение понятия "здоровье". Факторы, влияющие на формирование здоровья и принципы здорового образа жизни. Основные факторы риска	ПК-1

		возникновения заболеваний (биологические, социальные, экологические). Санитарно-гигиеническое просвещение населения. Участие медицинской сестры (медицинского брата) по косметологии в реализации программ здорового образа жизни, работе школ здоровья. Обучение пациента гигиеническим навыкам ухода за кожей, ногтями, волосами.	
1.7	Анатомия и физиология покровных тканей	Строение и функции кожи, волос, ногтей. Особенности кровоснабжения и иннервации. Строение и функции мимических и жевательных мышц. Понятие о мышцах депрессорах, леваторах и изменении их тонуса в зависимости от возраста пациента. Определение и пальпация мест прикрепления мышц и связочного аппарата. Жевательные мышцы: особенности строения, места прикрепления, функции. Проекция мышечных пучков на кожу. Особенности кровоснабжения и иннервации лица и шеи. Проекция сосудов и нервов на кожу. Определение мест выхода сосудисто-нервных пучков. Особенности лимфатического оттока лица и волосистой части головы, пути оттока лимфы из разных топографических зон лица. Диагностика различных типов кожи. Оценка состояния покровных тканей клиническими и инструментальными методами.	ПК-1
1.8	Основы дерматологии	Общие принципы диагностики заболеваний кожи. Особенности осмотра пациента с врожденными и приобретенными морфофункциональными нарушениями покровных тканей организма человека. Клинические проявления наиболее распространенных дерматозов, бактериальных, вирусных, грибковых заболеваний кожи, аллергодерматозов. Принципы системной и местной (наружной) терапии заболеваний кожи.	ПК-1

		Заболевания сальных и потовых желез, заболевания волос, поражения ногтей. Доброкачественные и злокачественные новообразования кожи. Тактика медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии) при подозрении на злокачественное новообразование кожи у пациента.	
1.9	Промежуточная аттестация по модулю 1	Контроль результатов обучения в рамках освоения тем 1.1-1.8.	
2	Модуль 2. Частные вопросы сестринского дела в косметологии		
2.1	Врожденные и приобретенные морфофункциональные нарушения покровных тканей	Рубцы: причины возникновения, виды; универсальные механизмы заживления дефекта кожи с образованием рубцовой ткани; триггеры образования рубцовых деформаций атрофического характера. Понятие о патологических рубцах, профилактика патологического рубцевания. Стрии (атрофия кожи полосовидная): причины образования; оценка степени тяжести; профилактика. Нарушения пигментации кожи (мелазма, медикаментозная пигментация, поствоспалительная пигментация): причины возникновения; косметологические средства для профилактики и коррекции пигментации. Гиноидная липодистрофия: факторы, предрасполагающие к развитию; регуляция липолиза и липогенеза в адипоцитах; стадии гиноидной липодистрофии; характеристика изменений, происходящих в тканях. Гипертрихоз. Методы удаления волос в современной косметологии. Биологическое старение, хронологическое и гормональное старение. Фотостарение. Теории старения. Признаки, процессы, происходящие в покровных тканях. Этапы возрастных изменений лица. Воздействие ультрафиолетовых лучей на кожу. Современные	ПК-1

		классификации глубины морщин. Морфотипы старения.	
2.2	Подготовка пациента, медицинских инструментов, аппаратуры и расходных материалов к медицинским процедурам коррекции изменений и дефектов покровных тканей	Правила и порядок подготовки пациента к медицинским вмешательствам в косметологии. Медицинские изделия (медицинские инструменты, расходные материалы, медицинское оборудование), применяемые для проведения лечебных и (или) диагностических процедур. Требования к условиям забора, хранения и транспортировки биологического материала пациента. Участие медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии) в подготовке пациента к исследованиям. Проведение динамического наблюдения за состоянием и самочувствием пациента во время проведения медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей. Обучение пациента гигиеническим навыкам ухода за кожей, ногтями, волосами.	ПК-1
2.3	Неинвазивные методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей	Маски: виды, особенности применения. Парафинотерапия в косметологии. Проведение общих и локальных горячих, холодных, изотермических обертываний. Методы очищения кожи лица. Выбор лекарственных препаратов в зависимости от типа кожи пациента. Глубокое очищение кожи лица (чистка лица). Методики проведения атравматической, ультразвуковой, механической чистки.	ПК-1
2.4	Пилинги в косметологии	Пилинги в косметологии. Факторы, определяющие глубину повреждения кожи. Химические и физические агенты, используемые для проведения поверхностных пилингов. Понятие о pH и концентрации пилинговых составов. Техника проведения процедуры поверхностного химического пилинга различными лекарственными препаратами.	ПК-1

		Уход за кожей после проведения химического пилинга. Осложнения пилингов, методы их профилактики.	
2.5	Инвазивные методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей	Инъекционные методики в косметологии, выполняемые по назначению врача косметолога. Обзор основных видов пластических операций, выполняемых в современной эстетической медицине. Участие медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии) в подготовке к пластическим операциям и медицинской реабилитации пациентов.	ПК-1
2.6	Медицинский массаж в косметологии	Медицинский массаж в косметологии. Выбор вида массажа в зависимости от выявленных изменений и дефектов кожи, типа кожи, типа старения.	ПК-1
2.7	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений придатков кожи	Методы косметологического лечения и ухода за кожей волосистой части головы и волосами. Методы коррекции нежелательного роста волос, обработки кожи стоп и ногтевых пластинок, в том числе при патологических изменениях неинфекционной этиологии.	ПК-1
2.8	Общие вопросы аппаратной косметологии	Возможности аппаратной косметологии на современном этапе развития эстетической медицины. Виды аппаратной косметологии. Техника безопасности. Проверка исправности медицинского оборудования. Аппаратные методики в коррекции осложнений инвазивных косметологических вмешательств, медицинской реабилитации после пластических и реконструктивных операций.	ПК-1
2.9	Технологии медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей с использованием аппаратных методов лечения	Дарсонвализация. Контактная и дистанционная методики дарсонвализации, дарсонвализация кожи волосистой части головы. Микротоковая терапия. Виды микротоковой терапии. Техника проведения микротокового лифтинга и микротоковой	ПК-1

		лимфодренажной терапии. Методики проведения криотерапии и криомассажа. Проведение процедур ультразвуковой терапии. Проведение процедуры дезинкрустации. Особенности проведения процедур фототерапии. Методики выполнения электростимуляции. Методики проведения низкоинтенсивной лазеротерапии в косметологии. Особенности организации кабинета лазерных методов лечения. Правила безопасности при проведении лазеротерапии. Однополярный и биполярный неинвазивный радиоволновой лифтинг, особенности выполнения процедур. Методики проведения магнитотерапии.	
2.10	Аппаратные методы трансдермальной доставки биологически активных веществ	Пути проникновения лекарственных препаратов и биологически активных субстанций под воздействием различных физиотерапевтических факторов. Фонофорез в косметологии. Лекарственные препараты, применяемые при фонофорезе. Медицинские показания и медицинские противопоказания для проведения фонофореза. Электрофорез в косметологии. Проведение процедур электрофореза лабильными и стационарными электродами. Лекарственные препараты для медицинского применения, используемые в процедурах электрофореза. Электрофорез при локализованном гипергидрозе. Электропорация и ее возможности в косметологической практике. Лекарственные препараты для проведения "неинвазивной мезотерапии" в косметологии. Медицинские показания и медицинские противопоказания для проведения электрофореза и электропорации в косметологии. Аппараты для трансдермальной доставки	ПК-1

		лекарственных препаратов и биологически активных веществ в косметологии.	
2.11	Лекарственные препараты, медицинские изделия и уходовые средства, применяемые в косметологии	Лекарственные препараты и медицинские изделия, применяемые в косметологии. Получение, учет и хранение лекарственных препаратов, медицинских изделий, разрешённых к применению в косметологии. Контроль за соблюдением сроков годности медицинских изделий и лекарственных препаратов, наружных средств, применяемых для ухода за кожей. Лекарственные препараты, применяемые в уходовых процедурах. Активные вещества и основы косметических средств. Применение. Особенности хранения. Понятие о космецевтике. Возможности корнеотерапии в косметологии.	ПК-1
2.12	Промежуточная аттестация по модулю 2	Контроль результатов обучения в рамках освоения тем 2.1-2.11.	
3	Модуль 3. Оказание медицинской помощи в экстренной форме		
3.1	Оказание медицинской помощи в экстренной форме	Нормативно-правовое регулирование оказания медицинской помощи в экстренной форме. Диагностика состояний, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме. Коммуникация со службами спасения, выездными бригадами скорой медицинской помощи, пациентом, его законным представителем и окружающими лицами. Транспортировка и иммобилизация пациента. Сердечно-легочная реанимация. Остановка наружных кровотечений. Обеспечение проходимости дыхательных путей. Промывание желудка. Применение согревания и охлаждения. Проведение термоизоляции и согревания при воздействии низких температур.	ПК-4
3.2	Промежуточная аттестация по модулю 3	Контроль результатов обучения в рамках освоения темы 3.1.	ПК-4
4	Модуль 4. Практика		

4.1	Сестринская деятельность при оказании медицинской помощи по косметологии	Участие в сестринской деятельности при оказании медицинской помощи по косметологии: выполнении медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей; наблюдении за состоянием пациентов при выполнении медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей; выполнении мероприятий по обеспечению профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи при работе с пациентами; проведении экстренных профилактических мероприятий при возникновении аварийных ситуаций с риском инфицирования медицинских работников и пациентов; ведении медицинской документации, в том числе в форме электронного документа; организации деятельности находящегося в распоряжении младшего медицинского персонала.	ПК-1, ПК-2, ПК-3
4.2	Промежуточная аттестация по модулю 4	Контроль результатов обучения в рамках раздела практики 4.1.	ПК-1, ПК-2, ПК-3

6. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

6.1. Материально-техническое обеспечение

Условия реализации обеспечивают: достижение планируемых результатов освоения Программы в полном объеме; соответствие применяемых форм, средств и методов обучения.

6.1.1. Кабинет для занятий оснащены необходимой для реализации данной программы мебелью и оборудованием:

Модуль	Требования к материально-техническим условиям реализации Программы
Модуль 1. Общие вопросы сестринского дела в косметологии	1. Наличие учебных аудиторий площадью не менее 2,5 кв.м. на одного обучающегося, оснащенных видеопроекционной аппаратурой и неограниченным доступом к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".
Модуль 2. Частные вопросы сестринского дела в косметологии	2. Наличие комплекта лицензионного программного обеспечения, включая свободно распространяемое, в том числе отечественного производства: операционная система, текстовый редактор, редактор презентаций, учебная медицинская информационная система.
Модуль 3. Оказание медицинской помощи в экстренной форме	1. Наличие учебных аудиторий площадью не менее 2,5 кв.м. на одного обучающегося, оснащенных видеопроекционной аппаратурой и неограниченным доступом к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет". 2. Наличие комплекта лицензионного программного обеспечения, включая свободно распространяемое, в том числе отечественного производства: операционная система, текстовый редактор, редактор презентаций, учебная медицинская информационная система. 3. Наличие тренажеров (симуляторов) с обратной связью для оказания медицинской помощи в экстренной форме, позволяющих формировать следующие умения: определение наличия признаков жизни; обеспечение проходимости дыхательных путей; временная остановка наружного кровотечения; проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей; использование автоматического наружного дефибриллятора; наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки; промывание желудка; придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего в зависимости от его состояния.

6.1.2. Требования к материально-техническому обеспечению реализации Программы в части практической подготовки:

Практическая подготовка обучающихся при реализации Программы обеспечивается в ООО «АВК-КЛИНИК», соответствующих следующим требованиям:

Наименование модулей, тем, разделов практики	Требования к базам практической подготовки и их мощности в расчете на 1 обучающегося при реализации Программы
Модуль 1. Общие вопросы сестринского дела в косметологии	
Темы, предусматривающие практическую подготовку	Осуществление медицинской деятельности, предусматривающей:

	1) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании первичной доврачебной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях (наличие соответствующей лицензии) по сестринскому делу в косметологии; 2) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании первичной специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях (наличие соответствующей лицензии) по: косметологии; организации здравоохранения и общественному здоровью, эпидемиологии; 3) не менее 1 занятой штатной единицы должности медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии) на 5 обучающихся; 4) не менее 1 занятой штатной единицы должности врача-косметолога на 5 обучающихся.
Модуль 2. Частные вопросы сестринского дела в косметологии	
Темы, предусматривающие практическую подготовку	Осуществление медицинской деятельности, предусматривающей: 1) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании первичной доврачебной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях (наличие соответствующей лицензии) по сестринскому делу в косметологии; 2) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании первичной специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях (наличие соответствующей лицензии) по: косметологии; организации здравоохранения и общественному здоровью, эпидемиологии; 3) не менее 1 занятой штатной единицы должности медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии) на 5 обучающихся; 4) не менее 1 занятой штатной единицы должности врача-косметолога на 5 обучающихся.
Модуль 4. Практика	
4.1. Сестринская деятельность при оказании медицинской помощи по косметологии	Осуществление медицинской деятельности, предусматривающей: 1) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании первичной доврачебной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях (наличие соответствующей лицензии) по сестринскому делу в косметологии; 2) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании первичной специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях (наличие соответствующей

	лицензии) по: косметологии; организации здравоохранения и общественному здоровью, эпидемиологии; 3) не менее 1 занятой штатной единицы должности медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии) на 5 обучающихся; 4) не менее 1 занятой штатной единицы должности врача-косметолога на 5 обучающихся.
--	---

6.1.3. Материально-техническое оснащение по кабинетам:

№ кабинета по плану БТИ	Оснащение кабинета
1	Сухожаровой шкаф 1шт. Бактерицидная камера 1шт. Вопаризатор 1шт. Кушетка 1шт. Лампа-лупа 1шт. Ложки уно 10шт. Лотки 9шт. Кисти 25шт. Шпатели для нанесения масок 8шт. Соуснички 7шт. Тонометр 1шт. Аппарат для микротоковой терапии 1шт. Дерматоскоп 1шт. Миски для умывания 6шт. Миски для масок 3шт. Аппарат для ультразвуковой чистки лица 5шт. Аппарат для фотодинамической терапии HELEO4 1шт. Аптечка 1шт. Манекен (латекс) – 5 шт. Косметологический столик-тележка 1шт. Лицензионное программное обеспечение - комплект. Ноутбук 2шт.
3	Кушетка 1шт. Миски 3шт. Центрифуга CORTEXIL PRP для плазмотерапии 1шт. Аптечка 1шт. Косметологический столик-тележка 1шт. Холодильник для хранения препаратов 1шт. Тонометр 1шт. Бесконтактный термометр 1шт. Тренажер (симулятор) 1шт. Видеопроектор – 1шт. Ноутбук 1шт.

6.2. Кадровое обеспечение образовательного процесса

6.2.1 Требования к квалификации педагогических кадров, обеспечивающих обучение по программе: Высшее профессиональное образование и стаж работы в образовательном учреждении не менее 1 года, при наличии послевузовского профессионального образования

(аспирантура, ординатура, адъюнктура) или ученой степени кандидата наук - без предъявления требований к стажу работы.

6.2.2. Лекции, а также занятия семинарского типа, не предусматривающие практическую подготовку в соответствии с учебным планом, проводятся лицами со средним медицинским образованием или высшим медицинским образованием и имеющими стаж медицинской и (или) педагогической деятельности по профилю Программы не менее 3 лет.

Занятия семинарского типа проводятся в группе обучающихся численностью не более 10 человек.

6.2.3. Требования к кадровому обеспечению реализации Программы в части практической подготовки:

Занятия семинарского типа модулей 1 и 2, предусматривающие практическую подготовку в соответствии с учебным планом, проводятся в группе обучающихся численностью не более 10 человек лицами со средним медицинским образованием или высшим медицинским образованием, при этом:

1) лица со средним медицинским образованием должны иметь аккредитацию по специальности "Сестринское дело в косметологии", осуществлять соответствующую медицинскую деятельность и иметь стаж такой деятельности не менее 3 лет;

2) лица с высшим медицинским образованием должны иметь дополнительное профессиональное образование по профилю Программы, аккредитацию по специальности "Косметология", осуществлять соответствующую медицинскую деятельность и иметь стаж такой деятельности не менее 3 лет.

6.2.4. Модуль 4 проводится в группе обучающихся численностью не более 5 человек лицами со средним медицинским образованием или высшим медицинским образованием, при этом:

1) лица со средним медицинским образованием должны иметь аккредитацию по специальности "Сестринское дело в косметологии", осуществлять соответствующую медицинскую деятельность и иметь стаж такой деятельности не менее 3 лет;

2) лица с высшим медицинским образованием должны иметь дополнительное профессиональное образование по профилю Программы, аккредитацию по специальности "Косметология", осуществлять соответствующую медицинскую деятельность и иметь стаж такой деятельности не менее 3 лет.

6.3. Общие требования к организации образовательного процесса

Программа реализуется в форме очного обучения.

В процессе обучения основными формами являются: занятия, включающие лекции, а также прохождение практического обучения (учебная практика). Тематика лекций, и практических заданий соответствует содержанию программы. Практическое обучение (учебная практика) проходит в учебных кабинетах.

Для успешного освоения программы каждый обучающийся обеспечивается учебно-методическими материалами (тематическими планами занятий, типовыми тестовыми заданиями, заданиями и рекомендациями по самостоятельной работе (при наличии таких работ). Организационно-педагогические условия реализации Программы должны обеспечивать ее реализацию в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения, возрастным особенностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

7. Формы аттестации и система оценок

7.1. Промежуточная аттестация проводится по окончании освоения каждого модуля Программы.

Промежуточная аттестация по модулям 1 и 2 должна включать в себя решение тестовых заданий, ситуационных задач, демонстрацию умений в смоделированных и клинических условиях в соответствии с содержанием модулей и планируемыми результатами обучения.

Промежуточная аттестация по модулю 3 должна включать в себя решение тестовых заданий, ситуационных задач, демонстрацию умений в смоделированных условиях в соответствии с содержанием модуля и планируемыми результатами обучения.

Промежуточная аттестация по модулю 4 должна включать в себя оценку отчета о прохождении практики, содержащего перечень примененных умений в ходе участия в медицинской деятельности с указанием количества случаев применения каждого умения, выполнения манипуляции.

7.2. Итоговая аттестация проводится в форме экзамена, который включает в себя решение тестовых заданий, ситуационных задач, демонстрацию умений в смоделированных и клинических условиях. Итоговая аттестация проводится для оценки степени достижения обучающимися запланированных результатов обучения по Программе и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку обучающегося. Обучающийся допускается к итоговой аттестации при успешном прохождении промежуточных аттестаций, предусмотренных Программой.

7.3. Оценка индивидуальных образовательных достижений по результатам итоговой аттестации успеваемости производится в соответствии с универсальной шкалой.

Результативность , %	Количественная оценка			
	Балл (отметка)	Вербальный аналог	Дихотомическая шкала	Система оценивания
84-100	5	Отлично	Зачтено (зачет)	Выставляется обучающемуся, если он глубоко и прочно усвоил материал курса, не затрудняется с ответами на вопросы
68-84	4	Хорошо		Выставляется обучающемуся, если он твердо знает материал курса, с небольшими недочетами ответил на вопросы, не допускает существенных неточностей в ответе на вопрос, правильно применяет

				теоретические знания
51-68	3	Удовлетворительно		Выставляется обучающемуся, если он имеет знания только основного материала, но не усвоил его деталей, допускает неточности, испытывает затруднения при ответе на вопрос
Менее 51	2	Неудовлетворительно	Не зачтено (незачет)	Выставляется обучающемуся, который не знает значительной части материала, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями отвечает на вопросы или не справляется с ними самостоятельно.
Не приступил к выполнению	2	Неудовлетворительно	Не зачтено (незачет)	-

7.4. Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения всех материалов.

Обучающийся, освоивший Программу и успешно прошедший итоговую аттестацию, получает документ о квалификации - диплом о профессиональной переподготовке.

В случае, если обучающийся не может пройти итоговую аттестацию по уважительным причинам (болезнь, производственная необходимость и др.), которые могут быть подтверждены соответствующими документами, ему могут быть перенесены сроки сдачи итоговой аттестации на основе личного заявления.

Лицам, не прошедшим итоговую аттестацию, выдается Справка об обучении.

Повторно обучающийся может сдать экзамен после дополнительной подготовки, но не ранее чем через 2 недели.

7.5. Оценочные материалы Программы формируются организацией для проведения текущего контроля, промежуточных аттестаций, итоговой аттестации в соответствии с содержанием модулей и планируемыми результатами обучения. Каждое задание оценочных материалов должно быть соотнесено с результатами обучения, для оценки которых оно предназначено.

Пример тестового задания

Инструкция: Выберите один правильный ответ

опрос (задание)	Варианты ответов	Правильный ответ	Коды результатов обучения
Перечислите этапы проведения химического пилинга	А) очищение, тонизирование, увлажнение Б) обезжиривание, нанесение пилинга, нейтрализация В) обезжиривание, нанесение пилинга, нанесение окклюзионной маски Г) очищение, тонизирование, питание	Б	1.39

Пример ситуационной задачи

Инструкция: ознакомьтесь с условием задачи. На основании полученной информации дайте развернутые ответы на вопросы, приведенные ниже.

Условия

В кабинете косметологии пациентка 19 лет с комбинированным типом кожи. Предъявляет жалобы на повышенную жирность кожи лба и подбородка, расширенные поры. Объективный статус: на коже лба и подбородка множественные открытые и закрытые комедоны без признаков воспаления, участки поствоспалительной гиперпигментации. Врачом-косметологом назначено проведение поверхностного химического пилинга (назначенный лекарственный препарат не требует нейтрализации).

Задания

1. Перечислите основные этапы действий медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии) при выполнении процедуры поверхностного химического пилинга.

2. Дайте рекомендации пациентке по уходу за кожей после проведения поверхностного химического пилинга.

Эталоны ответов

1. Действия медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии): очистить кожу (провести демакияж); обработать кожу обезжиривающим препаратом (обезжирить кожу); нанести химический пилинг; экспозиция пилингового состава в соответствии с инструкцией к лекарственному препарату; смыть холодной водой; нанести регенерирующий крем.

2. После завершения процедуры, пациентке необходимо дать следующие рекомендации по уходу за кожей в постпилингвый период: необходимо деликатно очищать кожу, пенкой или гелем без абразивных частиц и кислот; два раза в день, при необходимости чаще, наносить на кожу регенерирующий крем; отказаться от нанесения декоративной косметики не менее чем на 24 часа; ежедневно наносить на кожу солнцезащитное средство с фактором защиты от солнца не менее 30, избегать посещения бани, сауны, солярия.

Коды результатов обучения: 1.35, 1.38, 1.39.

8. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБУЧЕНИЯ, СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

Основная учебная литература:

1. Мухина, С. А. Основы сестринского дела: учебник / С. А. Мухина, И. С. Тарновская. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. – 416 с.
2. Сестринское дело: учебник для средних медицинских учебных заведений / под ред. В. М. Шкляра. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. – 512 с.
3. Анатомия и физиология человека: учебник / под ред. Р. П. Самусева. – 4-е изд., перераб. и доп. – Москва : Оникс, 2020. – 544 с.
4. Патологическая физиология: учебник для средних медицинских учебных заведений / под ред. Н. Н. Зайко, Ю. В. Быц. – 3-е изд. – Москва: МЕДпресс-информ, 2021. – 464 с.
5. Харкевич, Д. А. Основы фармакологии: учебник / Д. А. Харкевич. – 5-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. – 528 с.
6. Инфекционная безопасность и инфекционный контроль в работе медицинской сестры: учебное пособие / под ред. В. И. Покровского. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. – 256 с.
7. Организация работы медицинской сестры: учебное пособие / под ред. И. В. Осиповой. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 208 с.
8. Неотложные состояния в практике медицинской сестры: учебное пособие / под ред. В. М. Сорокиной. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. – 224 с.

Специальная литература по косметологии и эстетической медицине:

9. Косметология: учебник / под ред. Е. И. Потекаева, Н. Н. Потекаевой. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. – 608 с.
10. Эстетическая медицина: руководство для специалистов со средним медицинским образованием / под ред. А. А. Кубановой. – Москва: Практическая медицина, 2021. – 432 с.
11. Аппаратная косметология: методы, технологии, безопасность: учебное пособие / под ред. О. Л. Ивановой. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. – 288 с.
12. Инъекционные методы в косметологии: учебное пособие для среднего медицинского персонала / под ред. С. В. Громова. – Москва: Практическая медицина, 2021. – 256 с.
13. Химические пилинги: теория и практика: учебно-методическое пособие / под ред. Е. В. Соколовой. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 192 с.
14. Уход за кожей лица и тела: современные методики и протоколы: учебно-методическое пособие / под ред. Н. Н. Потекаевой. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. – 224 с.
15. Дерматокосметология: клинические рекомендации и алгоритмы действий медицинской сестры: учебное пособие / под ред. А. А. Кубановой. – Москва: Практическая медицина, 2021. – 304 с.
16. Осложнения в косметологии: профилактика, диагностика, доврачебная помощь: учебное пособие / под ред. В. М. Сорокиной. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. – 176 с.
17. Медицинская документация в косметологии: оформление карт, информированные согласия, отчетность: учебно-методическое пособие / под ред. И. В. Осиповой. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. – 128 с.

Электронные ресурсы (свободный доступ)

18. <https://elibrary.ru/>

9. ОЦЕНОЧНЫЙ МАТЕРИАЛ

Тестовые вопросы. После решения тестов, пояснить преподавателю выбранный вариант ответа по каждому вопросу. Преподаватель может задавать дополнительные вопросы по пройденному материалу.

1. Какое определение наиболее точно описывает функцию рогового слоя эпидермиса?
 - а) Обеспечивает терморегуляцию организма за счёт обильного потоотделения
 - б) Обеспечивает питание живых клеток кожи за счёт богатой сосудистой сети
 - в) Отвечает за выработку кожного сала и работу сальных желёз
 - г) Защищает кожу от потери влаги и внешних воздействий, формируя барьер
2. Какой документ является основным для подтверждения санитарно-эпидемиологической безопасности рабочего кабинета косметолога?
 - а) Сертификат на используемую косметическую продукцию
 - б) Договор аренды помещения
 - в) Лицензия на осуществление медицинской деятельности
 - г) Санитарно-эпидемиологическое заключение/заключение Роспотребнадзора
3. Какое действие косметолога при первичном приёме наиболее важно для формирования доверия клиента и правильного планирования ухода?
 - а) Подробно собрать анамнез, выяснить жалобы, образ жизни и ожидания клиента
 - б) Сразу предложить максимально дорогую процедуру
 - в) Сделать несколько быстрых фото «до» без дополнительных вопросов
 - г) Сразу выдать список готовых процедур без обсуждения и диагностики
4. Какой признак чаще всего говорит о воспалительных акне, а не просто о комедонах?
 - а) Плотные узлы и болезненные элементы, покраснение, отёчность
 - б) Наличие только чёрных точек на носу
 - в) Едва заметная шероховатость кожи при прикосновении
 - г) Лёгкая сухость и мелкое шелушение без высыпаний
5. Какой вариант подготовки кожи наиболее корректен перед поверхностным химическим пилингом в условиях салона?
 - а) Полное отсутствие какой-либо предварительной подготовки кожи
 - б) Использование в домашнем уходе мягких кислотных средств за 1–2 недели до процедуры по рекомендации специалиста
 - в) Интенсивный скраб с крупными абразивными частицами за день до пилинга
 - г) Солярий или активный загар за несколько дней до пилинга для «укрепления» кожи
6. Какой основной принцип массажа по линиям на лице должен соблюдать косметолог, чтобы минимизировать риск растяжения кожи?
 - а) Делать сильные растягивающие движения в любых направлениях для усиления кровотока
 - б) Выполнять движения только сверху вниз, чтобы «стянуть» ткани
 - в) Двигаться преимущественно по ходу естественных кожных складок и линий наименьшего растяжения
 - г) Массировать только одну проблемную зону, игнорируя остальные части лица
7. Какое высказывание о работе с чувствительной кожей в кабинете косметолога наиболее верно?
 - а) Нужно минимизировать количество новых продуктов за одну процедуру и тщательно наблюдать реакцию
 - б) Чувствительная кожа требует максимально интенсивных пилингов для «укрепления»
 - в) Главное — использовать только натуральные средства, и проблем не будет
 - г) Чувствительная кожа всегда является противопоказанием для любых процедур
8. Какое утверждение о стерилизации инструментов в косметологическом кабинете наиболее точное?
 - а) Можно обрабатывать инструменты спиртом вручную без применения оборудования
 - б) Достаточно просто промыть инструменты тёплой водой с мылом
 - в) Одноразовые инструменты можно многократно использовать при условии протирания антисептиком

г) Необходимо соблюдать этапность: предстерилизационная очистка, дезинфекция, затем стерилизация в соответствующем оборудовании

9. В каком случае проведение инъекционных процедур (мезотерапия, биоревитализация и т.п.) в кабинете косметолога наиболее оправдано и безопасно?

- а) Можно проводить инъекции любому желающему при отсутствии видимых проблем кожи
- б) После тщательного сбора анамнеза, исключения противопоказаний, подписания информированного согласия и при наличии соответствующей медицинской лицензии и обучения
- в) Если предыдущие поверхностные уходовые процедуры не дали мгновенного эффекта
- г) Когда клиент настаивает на «уколах красоты», но не готов соблюдать домашний уход и рекомендации

10. Какой стратегический подход к продвижению косметолога в соцсетях наиболее эффективно помогает формировать доверие и привлекать «своих» клиентов?

- а) Делиться профессиональными знаниями, демонстрировать реальные случаи «до и после», рассказывать о философии ухода и безопасности
- б) Покупать подписчиков и накручивать лайки для создания видимости популярности
- в) Публиковать только рекламные акции и скидки, чтобы привлечь больше людей
- г) Размещать только идеальные отретушированные фото без объяснений и реальных историй

11. Какой из приведённых признаков у клиента является поводом отложить процедуру глубокого очищения лица (комбинированная чистка) и рекомендовать предварительную консультацию врача?

- а) Лёгкие закрытые комедоны в Т-зоне
- б) Периодический лёгкий дискомфорт от сухости в зимнее время
- в) Приём системных ретиноидов (например, изотретиноин) в течение последних месяцев
- г) Нормальный тип кожи без видимых воспалений

12. Какой принцип подбора домашнего ухода после курса поверхностных химических пилингов наиболее верен для поддержания результата и сохранения барьера кожи?

- а) Использовать только матирующие и подсушивающие средства для профилактики высыпаний
- б) Полностью отказаться от любых средств, умываться только водой
- в) Усилить эксфолиацию дома: добавить жёсткие скрабы и ежедневные кислоты высокой концентрации
- г) Сделать акцент на мягком очищении, увлажнении, восстановлении липидного барьера и обязательной фотозащите

13. Какой подход к составлению комплексной уходовой программы для клиента с возрастными изменениями наиболее профессионален?

- а) Каждый визит выбирать процедуру спонтанно, исходя только из текущего состояния кожи
- б) Сконцентрироваться исключительно на инъекциях, так как они дают самый быстрый результат
- в) Составить поэтапный план, включающий курсовые процедуры, домашний уход, коррекцию образа жизни и работу с ожиданиями клиента
- г) Назначить только одну «сильную» процедуру и ждать долговременного эффекта

14. Какой симптом при пигментных пятнах на лице должен насторожить косметолога и стать поводом направить клиента к дерматологу/онкологу, прежде чем выполнять осветляющие процедуры?

- а) Небольшая веснушка на переносице с детства без изменений
- б) Пятно появилось после загара и слегка светлеет зимой
- в) Резкое изменение размера, формы или цвета пятна, появление зуда, кровоточивости
- г) Ровный цвет пятна, симметричная форма, стабильный размер в течение многих лет

15. Какой стиль общения с клиентом во время процедуры наиболее способствует формированию доверительных и профессиональных отношений?

- а) Обсуждать личную жизнь клиента и свои проблемы, чтобы создать ощущение «подружки»
- б) Открыто и спокойно объяснять шаги процедуры, прислушиваться к ощущениям клиента, давать возможность задавать вопросы

- в) Говорить сверху-вниз, использовать сложные термины, чтобы подчеркнуть свой высокий уровень
- г) Максимально молчать и избегать контакта, чтобы не отвлекаться от техники
16. Какой из перечисленных признаков более всего соответствует проявлениям розацеа (розацеа) на лице?
- а) Крупные глубокие узлы и кисты в области нижней трети лица
- б) Только чёрные точки на носу и подбородке без покраснения
- в) Локальное шелушение в области бровей и крыльев носа, лёгкий зуд
- г) Стойкое покраснение в центральной части лица, видимые расширенные сосуды, возможные пустулы без чёткой связи с жирностью кожи
17. Какой из перечисленных факторов является обязательным элементом работы с клиентом перед началом курса процедур, особенно если планируются инвазивные или активные методики (пилинги, инъекции)?
- а) Подписание информированного согласия, в котором прописаны суть процедуры, возможные риски, альтернативы и особенности восстановления
- б) Устное объяснение без каких-либо документов
- в) Согласие только по телефону без личного обсуждения
- г) Обещание клиенту стопроцентного результата без риска
18. Какой из перечисленных шагов является важнейшей частью санитарного алгоритма перед началом любой процедуры с клиентом?
- а) Надеть перчатки на невытые руки, чтобы сэкономить время
- б) Тщательно вымыть руки с мылом, затем при необходимости обработать антисептиком и только после этого надеть перчатки
- в) Использовать одни и те же перчатки с несколькими клиентами, если они не порвались
- г) Ограничиться только обработкой рук спиртом, если они визуально чистые
19. Как лучше всего объяснить клиенту необходимость фотозащиты после процедур с активным воздействием (пилинги, лазер, инъекции с риском синяков), чтобы повысить приверженность рекомендациям?
- а) Сказать, что это просто формальность и можно иногда пропускать крем
- б) Сделать акцент только на эстетике тюбика и цене средства
- в) Напугать клиента страшными фото из интернета, не давая конкретных рекомендаций
- г) Объяснить, что УФ-излучение усиливает риск пигментации, старения и ухудшения результатов процедур, привести жизненные примеры и подобрать удобный формат SPF-средства
20. Какой критерий наиболее важен при выборе глубины и типа пилинга для конкретного клиента в базовой косметологической практике?
- а) Только возраст клиента: чем старше, тем глубже пилинг
- б) Комплексная оценка: тип и состояние кожи, наличие дерматологических заболеваний, анамнез, образ жизни, фототип, готовность к реабилитации
- в) Желание клиента получить максимально сильное шелушение, чтобы «увидеть результат»
- г) Предпочтения косметолога, какие препараты ему больше нравятся